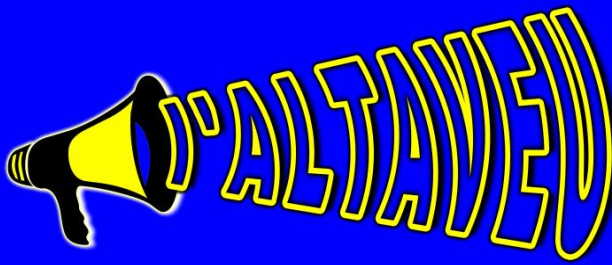


Abril '11

Nº 7



La revista de l'Esplai Estel - Parròquia del Cor de Maria i S. Tomàs - BCN



- Helin-

**Esplai:**

**compromís,  
ajuda i felicitat**

# ÍNDIX

SECCIÓ

PÀGINA



2

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| <b>Editorial</b>                    | <b>3</b>  |
| <b>Responsible General</b>          | <b>4</b>  |
| <b>Consiliari</b>                   | <b>5</b>  |
| <b>Rector</b>                       | <b>6</b>  |
| <b>Follets</b>                      | <b>7</b>  |
| <b>Espurnes</b>                     | <b>8</b>  |
| <b>Barrufets</b>                    | <b>9</b>  |
| <b>Picasoques</b>                   | <b>10</b> |
| <b>Exploradors</b>                  | <b>11</b> |
| <b>Vigies</b>                       | <b>12</b> |
| <b>Premonitors i Col·laboradors</b> | <b>13</b> |
| <b>Animació de Pares</b>            | <b>14</b> |
| <b>Calendari</b>                    | <b>17</b> |
| <b>Animació de Monitors</b>         | <b>18</b> |
| <b>Taulell</b>                      | <b>20</b> |
| <b>Agermanament</b>                 | <b>22</b> |
| <b>Dia Solidari</b>                 | <b>23</b> |
| <b>Celebracions Parroquials</b>     | <b>24</b> |
| <b>Jocs</b>                         | <b>25</b> |
| <b>Catalunya Pas a Pas</b>          | <b>26</b> |
| <b>L'Entrevista:</b>                | <b>28</b> |
| <b>El M.C.E.C. i Zona 2</b>         | <b>32</b> |
| <b>Ambientals</b>                   | <b>36</b> |
| <b>Esplai Rock</b>                  | <b>38</b> |
| <b>Follet Negre</b>                 | <b>39</b> |

Apreciats esplaiencs;

L'arribada de la Setmana Santa anuncia la recta final d'aquest curs d'esplai. Si el primer trimestre és el dels grans descobriments i el segon el de la consolidació de les amistats i del grup, el tercer trimestre –amb bona part d'aquesta feina feta- és un temps per viure'l intensament. És el trimestre dels grans moments i de les millors vivències condicionat en gran mesura pel: "vinga va aprofita que això s'acaba!".

Des de l'Altaveu volem donar pas a les vacances de Setmana Santa amb una nova edició de la revista que considerem interessant i refrescant per aquests dies de primavera. Com fer sabó casolà, les intimitats de la sortida de monitors, l'entrevista al nostre nou company de parròquia i com sempre la informació dels diferents grups –aquesta vegada amb l'articulista més jove de la història de la revista, que ve de barrufets- tot això i molt més ho trobareu com sempre a l'Altaveu.

Bona Setmana Santa!



# RESPONSABLE

Hola a tots i totes!!



Acabem de deixar un altre trimestre enrere, un trimestre llarg com cap altre, però que una vegada més, se'ns ha fet molt curt. I és que no hem parat.



Tots els grups segueixen les seves aventures, les guitarres segueixen sonant i ja ha començat la preparació de les colònies. Fins hi tot, els vigies ens han preparat activitats pels diumenges, no fos cas que ens avoríssim, i els explores han fet, literalment, que ens hi deixéssim la sang! A més hem tingut 4 excursions, amb carnestoltes inclòs. I per acabar res millor que la gran festa anual del dia solidari, amb la xocolatada preparada per pares i mares.



I el cap de setmana que no vam fer esplai, els monitors vam anar a Lleida, a la trobada de monitors de tot Catalunya.



4



Com us hem dit, ja hem començat la preparació de les colònies. En aquest sentit, voldríem animar-vos a col·laborar amb la campanya de beques de colònies. Totes les organitzacions, tant d'esplai com d'escoltisme, ens unim per realitzar la rifa d'un cotxe. Tots els diners obtinguts es destinen a beques, que es reparteixen als esplais i centres amb nens i nenes que d'altra manera no podrien anar de colònies. Podeu col·laborar comprant números. Pregunteu als vostres monitors o informeu-vos al web de l'esplai.



Però abans de les colònies encara ens queda un trimestre curt però intens: Les últimes excursions, sopar de fi de curs, el camp d'estiu, alguna que altra activitat especial,...

Com veieu, no parem de fer coses, ni tan sols per la setmana blanca, això sí, com un dia ens va dir un capellà: La Setmana Santa, és Santa i Sagrada!

Així que, ens veiem d'aquí a tres caps de setmana.

Una forta abraçada a tots i totes!

Els respons.



# CONSILIARI

«...Quan jo era jove i lliure i la meva imaginació no tenia límits, somiava amb canviar el món. Quan vaig créixer, quan vaig fer-me més gran i més savi em vaig adonar que el món no canviaria segons els meus somnis. Llavors, vaig decidir canviar la meva ciutat i la meva societat. Però, això també resultava possible.

Quan vaig entrar en els meus darrers anys de vida, després dels diversos intents i fracassos, vaig intentar canviar la meva família, els meus amics i els més propers a mi, almenys, ells. En realitat, això també va ser un fracàs.

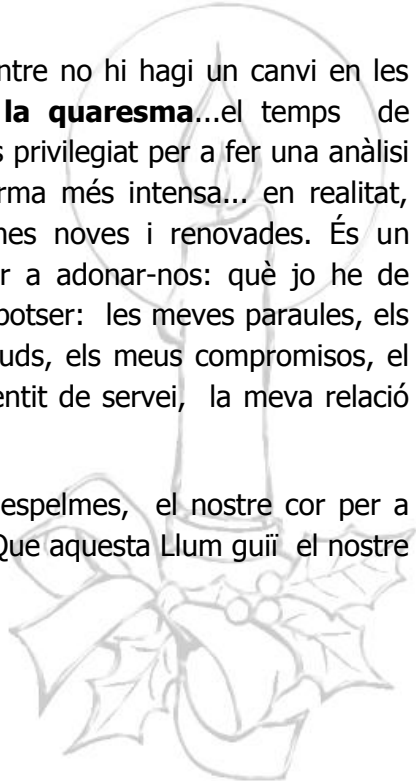
I ara, estic en els darrers dies de la meva vida, m'adono (*potser, per primera vegada*) que si jo m'hagués canviat a mi mateix en primer lloc, a continuació, jo hauria canviat la meva família i la meva societat, i així, hauria millorat el meu país i el món...» [Un bisbe anglicà].



No hi haurà cap canvi en el món, mentre no hi hagi un canvi en les persones, en nosaltres. Ja som a **la quaresma**...el temps de preparació per a **la pasqua**. Un temps privilegiat per a fer una anàlisi interna i una neteja interior d'una forma més intensa... en realitat, aquesta neteja ens farà unes persones noves i renovades. És un temps oportú per a examinar-nos per a adonar-nos: què jo he de canviar, on he de posar més atenció; potser: les meves paraules, els meus comportaments, les meves actituds, els meus compromisos, el meu ús dels temps i diners, el meu sentit de servei, la meva relació amb Déu i amb els altres, etc.

Que netegem i preparem les nostres espelmes, el nostre cor per a rebre la Gran Llum, Crist Ressuscitat! Que aquesta Llum guii el nostre camí!

Shinto Thomas,cmf



Enllaço, en aquest article, dos esdeveniments que, en el seu marc i context, penso és bo no ens passin desapercibuts:

**L'Any Europeu del Voluntariat (2011):** any en el qual es vol valorar i reconèixer la importància del voluntariat, existent amb pluralitat i de formes polifacètiques en la societat, i el paper necessari d'aquest pel seu progrés i transformació:

Des del nostre "granet de sorra" que és l'Esplai i llur voluntariat, servei i feina ben feta, en el camp de l'educació en el lleure, i realitzat en la nostra parròquia i barri: sentim-nos en sintonia amb aquesta empremta i força del voluntariat, que, compromès i disponible, va fent la seva feina transmissora de valors a favor de noves generacions i de la societat.

*"Més de 100 milions d'europaus estan compromesos amb activitats de voluntariat i experiències solidàries per millorar la societat. Europa compta també amb diverses idees, models i tradicions pel que fa al voluntariat."*

**La XXVI Jornada Mundial de la Joventut, JMJ\_2011:** trobada que en el pròxim més d'agost acollirà Europa, viuran les nostres diòcesis, i es celebrarà a Madrid:



6

*"Ara, hem fixat la nostra trobada a Madrid, amb el lema: «Arrelats i edificats en Crist, fermes en la fe». Us invito a aquest esdeveniment tan important per a l'Església a Europa i per a l'Església universal. A més, voldria que tots els joves, tant els que comparteixen la nostra fe, com els que vacil·len, dubten o no creuen, puguin viure aquesta experiència, que pot ser decisiva per a la vida: l'experiència del Senyor Jesús ressuscitat i viu, i del seu amor per cadascun de nosaltres.*

*Podem distingir tres imatges: arrelat evoca l'arbre i les arrels que l'alimenten; edificat fa referència a la construcció; ferm al·ludeix al creixement de la força física o moral. Es tracta d'imatges molt eloqüents.*

*Quines són les nostres arrels? Naturalment, els pares, la família i la cultura del nostre país són un component molt important de la nostra identitat.*

*Hi ha un moment en la joventut en què cadascú es pregunta: quin sentit té la meua vida, quina finalitat, quin rumb he de donar-li? És una fase fonamental que pot torbar l'ànim, a vegades durant molt de temps. Es pensa quin serà el nostre treball, les relacions socials que hem d'establir, quins afectes cal desenvolupar... és aquest de veritat el meu camí? És de debò la voluntat del Senyor per a mi?" Missatge als joves JMJ-2011, Benedictus pp. XVI*

Dos esdeveniments que ens esperonen, en la nostra acció de voluntariat i en la nostra vida, a vitalitzar constantment el nostre caminar: què fem, com ho fem, perquè ho fem i des d'on ho fem; i a cercar i trobar amb encert l'harmonització integral, des de la nostra opció cristiana de l'Evangeli i de Jesús.

# FOLLETS

Hola a tothom!

Com esteu? Nosaltres, els Follets tenim moltíssimes coses per explicar-vos! Últimament, hem trobat algun poder i hem conegut la Lila, una aprenent de mag, i el Black Cloud... però no us podem dir gaire cosa ja que el Mag Buc ens va dir que era un secret.

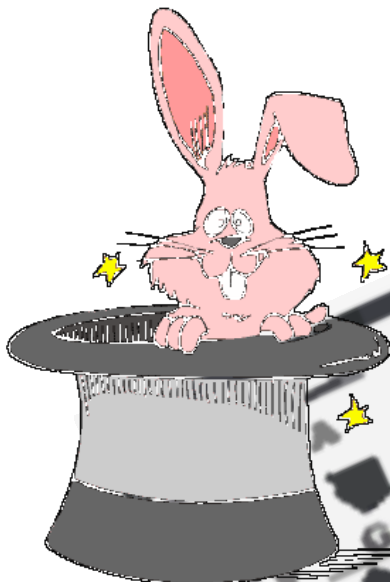
Hem fet moltes més coses! Una cursa de xuclar espaguetis, hem après a escriure el nostre nom amb jeroglífics, hem fet un anunci de roba "Quechua" (semblàvem models!), hem provat jocs del Juga Jugós i el que més ens ha agradat ha estat els virus! També hem anat al teatre a veure un espectacle de màgia on el mag feia molta gràcia i va fer molts trucs impressionants!

Esperem que us ho estiguen passant tan bé com nosaltres!

Els Follets



7



# ESPURNES

## EL MISTERI DEL TAULELL

Hola a tothom! Els espurnes tenim moltes coses(i totes molt interessants) a explicar-vos que ens han passat durant aquests mesos a l'esplai. Per començar, a l'excursió de Nadal, ens vam tornar a trobar el taulell, i un cop al bosc, vam trobar els ingredients per fer una poció. Per cert, en aquesta excursió vam preparar un ball de la cançó del rabadà per fer-lo davant dels pares i va sortir molt bé!!

Tornant al tema de la poció, com que nosaltres no sabíem com s'havien de barrejar els ingredients, ens van ajudar uns científics, però resulta que un cop van aconseguir la poció, aquesta va desaparèixer, però un altre cop en el bosc, ens vam trobar la persona que l'havia robat, que ens va desafiar a fer tot un seguit de proves, que els espurnes vam superar molt bé, aconseguint així la desitjada poció.



8

Però les aventures dels espurnes no s'acaben aquí, ja que ens va visitar el guardabosc, i ens va fer omplir uns formularis per a saber si érem aptes, o no, per entrar al bosc. Vam omplir tots els formularis correctament, i vam aprendre coses molt importants per a moure'ns pel bosc.

Finalment ens hem trobat una fira, on fent diferents proves, podíem optar a participar a la gran prova final!! Després de molts esforços per superar les proves de la fira, vam arribar a la gran prova final, en la qual teníem de contrincant a la propietària de la fira, que no va poder fer res contra els espurnes, i vam aconseguir així el gran premi, que per cert, sabeu què era? Una espasa!! (tot i que no sabem encara si ens farà servei o no per quan estiguem dins del bosc). Doncs fins aquí les nostres aventures, aviat rebreu més notícies nostres!

Per a què servirà??





# BARRUFETS

## ELS BARRUFETS I EL BERBEK

Hola barrufets! Aquest trimestre els monitors m'han explicat que heu fet moltes coses. A veure si les recordo. Ah si!, ja me'n recordo! Bé, les coses que heu fet són aquestes:

1. Heu ajudat molt al Berbek però encara no heu acabat. Segons m'han dit els monitors encara us falten moltes coses per fer.
2. Vàreu fer per nadal un telenotícies de les coses que havien passat fins aleshores, modificades una mica perquè semblessin de nadal.

### ARBRE DE NADAL



9

3. També m'han explicat que el carnestoltes, el rei dels poca-soltes, va capturar la llum. Però vosaltres, els barrufets, amb la ajuda del Berbek la vàreu recuperar.
4. A la excursió de carnestoltes us vàreu convertir en mosques a la rua de Mataró, els monitors de matamosques, les monitores de caca i vosaltres de mosques.
5. També vàreu fer un concurs de barrufets anomenat "Barruprix".

*El Gran Barrufet*

*Escrit per David Falces*

# PICASOQUES

Holaaaaa!

Els pikes aquest trimestre hem fet moltes coses relacionades amb el món de la Televisió, i hem sortit a mil programes: vam fer un concurs Pikes contra Pikas per saber qui ballava, cantava i actuava millor (no us direm qui va guanyar, pregunteu-ho a ells...el que sí que us direm és que la cançó de la Bomba la ballen fantàsticament). A més a més, també hem fet una excursió amb Barrufets a Viladrau on vam gaudir de l'entorn. I per acabar aquest magnífic trimestre, hem anat a la rua de la Garriga, i sabríeu dir de què anàvem disfressats? Érem les cartes de l'exèrcit de cors d' "Alicia al país de les meravelles" i els monitors anaven disfressats dels personatges. Vam arrasar a la rua amb els nostres crits de guerra!



10



# EXPLORADORS

Hola! Som els exploradors, i volem explicar tot el que hem fet aquest mes!

Durant tots els últims dies d'esplai, ens hem dedicat a muntar la campanya del Banc de Sang. Al principi de tot, vam agafar un dia d'esplai i ens vam dividir en grups. Uns vam pensar quins regals podíem fer a la gent que vingués a donar sang, com polseres, punts de llibre, o d'altres coses... Un altre grup va pensar com dissenyar el logotip per a posar en tota la propaganda, uns altres un vídeo que volem enviar a la televisió per a fer propaganda, el qual tractava de frases de l'APM a la vegada que parlàvem del Banc de Sang, i que el vàrem gravar durant l'excursió a Solsona. Fins i tot durant la Setmana Blanca que teníem, uns quants van anar a penjar cartells pel barri, uns altres a comprar unes samarretes que ens hem fet i que molen molt, i que si voleu veure també haureu de venir!



11

Així que com podeu veure hem estat preparant molt per a que poguéssiu sortir tot perfecte! Us deixem un exemple de la nostra campanya:

*Exploradors*



**Dissabte 19 de març**  
**Centre Cívic Pl. la Sedeta**  
**Des de les 17h fins les 21h**



Organitzat pel grup  
d'Exploradors de  
l'Esplai l'Estel



# VIGIES

Sóc rodó i una mica peludet, no tinc extremitats ni ulls ni tan sols enteniment però això no m'ha impedit formar part del grup de vigies. La veritat és que això diu molt a favor d'ells.

Quan algun vigia em diu: - em passes la cantimplora? - Jo me'l miro i no faig res, evidentment. Veient que ni li passo, ni li contesto, ni tinc la més mínima intenció de fer-ho, el vigia s'aixeca i l'agafa.

Quan un vigia em diu: - Cotxe groc!! – M'agafa i m'apallissa però jo me'l miro i no faig res i continuo sense entendre aquesta pràctica irracional que deu ser el resultat d'una infància traumàtica o un costum tribal que desconec...

Quan un vigia em diu: - Tu véns a roses? – Jo me'l miro i no faig res, evidentment, mentre penso: - són bona gent però tant estranys...



12

Quan un vigia em diu: - Vols un bigoti? –Jo me'l miro i si hi ha pendent intento rodolar per fugir, evidentment. Però no sempre és fàcil.

De sobte un vigia crida: - ets un kiwi!! – I jo penso: - Molt bé noia! Evident! Que no veus la meva esfericitat escultural? El pel uniforme i sensual que recobreix tota la meva pell tibant? El petit plançó o rebrot que em surt del clatell per on abans penjava de la branca de l'arbre? – Però jo me la miro i no dic res.

Tot i així, jo, com a Kiwi enmig d'un món vigia, percebo bones vibracions, s'ha establert un *feeling* entre nosaltres i m'hi quedaré una temporada. Total, no puc marxar. No es pot tenir tot, o extremitats o la bellesa enlluernadora que hem caracteritza...



*El Kiwi*

# PREMONITORS I COL·LABORADORS

Hola a tots i totes! Som els premonitors i estem ON FIRE! Ara cada un de nosaltres ja ha passat per quasi tots els grups i us coneixem com l'ungla del nostre dit! A més, amb tants noms estem contínuament exercitant la memòria. Esperem que vosaltres, entre activitats i excursions, també us ho estigueu passant tant bé coneixent-nos. I després dels sis mesos que ja portem continuarem fins a camp d'estiu i, fins i tot, alguns de nosaltres també pujarem a passar uns grans 10 dies a l'estiu!

Us adjuntem una foto de l'últim camp d'estiu (2010) on vam creuar la línia i vam deixar de ser vigies.

Premonitors.



13



Aquest trimestre ha estat curt i intens en les tasques que fem per part del grup d'animació de pares.

Just començant l'esplai, el 15 de Gener va tenir lloc a la Sala Claret, un cop més, la xerrada-col·loqui organitzada pel nostre grup. Aquest cop el tema a tractar va ser els TCA (Trastorns del Comportament Alimentari).

Vàrem creure que era un tema prou interessant per a tots nosaltres, els pares, i de fet així va ser.

Vàrem posar-nos en contacte amb la Fundació Imatge i Autoestima (IMA) i amb la Associació contra la Anorèxia i Bulímia (ACAB); van ser ells qui ens van adreçar una persona especialitzada en els TCA: Araceli Batlle (Psicòloga especialitzada en els trastorns de conducta alimentaria).

Vam ser presents més d'una trentena de pares.

Per començar a escalfar motors, l'Araceli va començar a parlar desmentint els diferents mites alimentaris existents encara avui dia, la publicitat enganyosa, l'excessiu bombardeig de les perilloses dietes "miracle",... vitamines sí o vitamines no, engreixen?, i així vam anar endinsant-nos en el tema.



14

També vam parlar sobre els bons hàbits a tenir en compte dins de la unitat familiar així com les eines per que els pares puguem afrontar i prevenir un TCA. Així de mica en mica va anar aprofundint dintre els TCA més concrets i potser els que més podrien interessar com la *Bulímia* i l'*Anorèxia nerviosa* i de passada vàrem anomenar d'altres trastorns que avui en dia estan en creixement com el Infrapes, la Vigorèxia,...

Us farem quatre ratlles sobre la BULÍMIA i l'ANORÈXIA NERVIOSA:



# DE PARES

ANOREXIA NERVIOSA:  
normalitat

- negació a mantenir un pes dins d'una normalitat
- restriccions alimentaries
- distorsió de la imatge
- amenorrea (falta mínim 3 cicles mensuals)

BULÍMIA: - afartaments compulsius de menjar

- conducta compensatòria (vòmit, excés d'exercici, diürètics, laxants,...)
- preocupació excessiva per al pes

FACTORS DE RISC:

1- PERSONAL: baixa autoestima, perfeccionament, descontrol

2- SOCIO-CULTURAL: excés de publicitat sobre bellesa, talles,.. i apologia pro-anorèxia i bulímia a internet (es formen debats i "foros")

3- FAMILIAR: excessiva preocupació davant de l' "afectat" (sobrecàrrega dia a dia)

SIGNES D'ALERTA:

- dietes restrictives sense control mèdic adequat
- culpabilitat
- amenorrea
- pes
- evitar menjar en família
- vòmit
- cuinar per als demés
- calorímetre
- control diari de la balança
- restes a l'habitació
- anar WC mentre es menja
- nerviosisme /exercici en excés
- amagar els cos amb la vestimenta

(TOT SEMPRE AMB EXCÉS)



# ANIMACIÓ DE PARES

Però abans que res hem de tenir en compte que aquests TCA sempre han estat presents en la societat, però que ara, en aquests moments es manifesten més obertament i amb més presència i predisposició per part dels possibles afectats; encara que així i tot són tema "tabú" per als que ho pateixen personalment (el NO reconeixement).

Per tant, tan important és la prevenció com el tractament i sobretot abans d'actuar hem d'estar ben assessorats per experts, observar els moviments de la possible persona afectada i així sabrem com podem ajudar i afrontar emocionalment el problema, ja que sempre tenen una conducta de negació davant de qualsevol ajuda.

La segona activitat d'aquest trimestre va ser l'esquiada, programada per al 6 de Febrer. Aquest any vam tornar a anar cap a l'estació de La Masella.



16

De ben aviat al matí, (creiem que van obrir els carrers per a nosaltres) una quarantena de persones vam pujar a l'autocar que ens duria a pistes; uns molt engrescats per al dia que ens esperava i d'altres amb una mica de son encara. A bona hora vàrem arribar a pistes i ràpid, ràpid a posar-nos esquí, botes i amb el forfait a punt; podeu imaginar-vos, grans i petits, un dia fantàstic de sol inclòs amb un xic de calor i una neu encara prou bona solament parant només per dinar i aprofitar gaudint el dia al màxim. Esgotats a l'hora de marxar, només agrair a tothom per la seva puntualitat i responsabilitat en tot moment.

Com podeu observar totes les activitats que fem des d'animació de pares són per gaudir unes amb la família i d'altres per als pares que també ens ho mereixem. Unes són per riure, altres per gaudir i d'altres per ser solidaris així com tenir més cura de les nostres famílies, quelcom important avui dia en la nostra societat mancada a vegades d'equilibri, tolerància i compromís.

Per últim un apunt, a Animació de pares ens agradaria que donéssiu la vostra opinió sobre les activitats que fem per tal de millorar-les i poder gaudir-les amb més participació així com noves idees, llocs d'interès, temes per a les xerrades, i propostes.

Enviar propostes a: [pares@esplaiestel.com](mailto:pares@esplaiestel.com)








Animació de Pares

Manel i Maribel











# CALENDARI

| Dilluns      | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres  | Dissabte   | Diumenge   |
|--------------|---------|----------|--------|--|--|--|
|              |         |          |        |  |  | 1 <br>Dia del treball |
| 2            | 3       | 4        | 5      | 6  | 7   | 8  |
| 9 <b>RC</b>  | 10      | 11       | 12     | 13   | 14  | 15   |
| 16           | 17      | 18       | 19     | 20   | 21  | 22                    |
| 23 <b>ER</b> | 24      | 25       | 26     | 27  | 28  | 29   |
| 30           | 31      |          |        |  |  |  |

## Maig 2011

7 - Activitat de zona 2 (MITJANS)  
 14 - Eucaristia de Follets  
 28 - Sopar de fi de curs  
 28 - Eucaristia del Cor de Maria

## Juny 2011

















| Dilluns  | Dimarts                  | Dimecres | Dijous | Divendres  | Dissabte   | Diumenge |
|--|--------------------------|----------|--------|--|--|----------|
|  |                          | 1        | 2      | 3  | 4   | 5        |
| 6  | 7 <b>RFC</b><br>(PARES)  | 8        | 9      | 10   | 11  | 12       |
| 13 <br>Pentecosta | 14 <b>RCC</b><br>(PARES) | 15       | 16     | 17              | 18  | 19       |
| 20 <b>RC</b>   | 21                       | 22       | 23     | 24 <br>St. Joan | 25   | 26       |
| 27   | 28                       | 29       | 30     |  |  |          |

7 - Reunió de fi de curs de pares i mares  
 14 - Reunió de Colònies i Campaments de pares i mares



17

## Juliol 2011

| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres   | Dijous   | Divendres  | Dissabte   | Diumenge   |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | 1   | 2   | 3   |
| 4 <b>RC</b><br><b>ER</b>   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 10  |
| 11   | 12   | 13   | 14   | 15   | 16  | 17  |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25  | 26  | 27   | 28   | 29   | 30   | 31   |

1, 2 i 3 - Camp d'Estiu (3 dia de pares)  
 9 i 10 - Animació de pares:  
 EXCURSIÓ FAMILIAR

Calçotada de monitors:

El passat dia (**posar dia**), gràcies a la iniciativa d'animació de monitors, molts de nosaltres vam fer una calçotada. Ens vam trobar tots a les 10:00 del matí davant de l'esplai, un cop allà agafàrem els cotxes i ens vàrem dirigir cap a un indret tranquil situat al terç nord del Berguedà, Sant Roma de la Clusa. Després de dues hores de viatjar i alguna que altre rascada als baixos del cotxe, vam arribar a lloc. Tot i que sabíem que era possible que hi hagués neu, quan vam arribar i vam veure la postal que ens esperava, vam al·lucinar.



18

Un cop vist el paisatge, començarem a preparar el foc, encara que en un principi es resistia, entre tots vam poder encendre'l. I arribats a aquest punt, tocava començar a fer calçots; en total uns cent-cinquanta. Després dels calçots va ser el torn de la botifarra, la xistorra, la cansalada i les hamburgueses. Mentre tot això s'anava fent hi havia un equip de monitors encarregat de fer l'all i oli, que per cert va quedar molt bo. Pel que fa a la salvitxada, l'Arnau Cunillera, que ha heretat els gens culinaris de la seva àvia, en va fer en quantitats industrials. S'ha de dir que l'àvia de l'Arnau és una gran cuinera, i compta amb una àmplia reputació dins l'esplai.

Un cop va estar tot enllestit, vam començar el banquet. Hi havia monitors que era el primer cop que participaven activament en una calçotada, en algun d'aquets casos era força amè veure com els pelaven. Quan es van acabar els calçots vam continuar amb la carn, diria que només van sobrar un parell d'hamburgueses.



# DE MONITORS

Més tard, havent passat els deu minuts de descans post-tiberi, vam anar a fer una caminadeta pels voltants de la zona, que conclouria en un macro-rondo on pràcticament tothom hi va participar.

Finalment, després d'haver cremat algunes de les calories ingerides, vam agafar el cotxe i vam tornar cap a Barcelona. Cal dir abans d'acabar, que un dels cotxes de l'expedició va resultar damnificat a causa de les rascades, i va retardar l'arribada a casa d'un bon nombre d'assistents a la calçotada. El cotxe va haver de ser transportat amb grua fins a Barcelona, i els seus ocupants amb taxi.

*Adrià Ramón*



Per ST. JORDI els **VIGIES** venem roses



Roger de Llúria n. 5. Barcelona  
Tlf.: 93-301.08.87.

Libreria **CLARET**

[www.claret.cat](http://www.claret.cat)



Per a més informació: en Paco i la Roser 93-457.93.24.

**Coral VEUUS CLARES**



**COL-LABORACIONS ALS PROJECTES:  
ENLLAÇ SOLIDARI  
CAMPS DE TREBALL  
"LA CAIXA"**

nº. 2100 0856 99 0200497017



Per a més informació: Família Pedrola 93-450.39.55.



**Balls de Saló**

**L'altaveu us recorda que com en tots els inicis de trimestre, el dissabte 30 d'abril l'esplai començarà a les 17:00h per a tots els grups**

**+claret**

FUNDACIÓ

**Fundació Claret**  
**Experiència cristiana i comunicació**

Carrer Roger de Llúria 5, entresòl  
08010 Barcelona.  
Tlf. 933 429 079

**Vigies informa:**

**Aquest 23 d'abril regala una rosa al teu estimat/da! Davant de l'esplai durant tot el dia, venda de roses per part de vigies.**



**Vigies informa:**

**El proper dia 28 de maig és el Sopar de Vigies, si no et vols perdre aquest gran event estigues atent a les llistes d'inscripció el dissabte 7 de maig!!**



[www.esportiuclaret.com](http://www.esportiuclaret.com)

**EL TEU  
GIMNÀS  
DEL BARRI**

# AGERMANAMENT

Hola a tots!

Una vegada més hem menjat prou xocolata desfeta com per apadrinar a un nen del Brasil.

Aquest any però, com us hem anunciat al Dia Solidari, ja al Gabriel ja que, ell i la seva mare van marxar a viure a una altra ciutat de Brasil, on no hi ha presència claretiana i on per tant, no els pot arribar l'ajuda del nostre apadrinament amb Enllaç Solidari.

Els missioners ens han comunicat que ara, el nostre apadrinat és el Djonatas Ruppenthal. El "Jona" –pels amics– viu a Sao Francisco i té 10 anys.

En el blog de l'Altaveu podeu saber amb qui viu. I llegir la carta que els grups d'exploradors i picasoques li han escrit, juntament amb el que li envien els espurnes.

22



A més a més, us animem a fer el puzzle de la foto del Jona amb la seva àvia.

Podeu veure la foto sencera a la pàgina del blog.

Un any més, GRÀCIES A TOTS per ajudar a somriure als nens i nenes del Brasil.

Lali



# DIA SOLIDARI

Amb els apadrinaments com el del Gabri, durant dos anys i mig, i ara el del Jona, fem realitat una oportunitat, una esperança de vida i de millora, una il·lusió,... I la felicitat d'un nen/a que no té cap culpa de les desigualtats i injustícies del món.

Creiem que tenir cura dels nens a la primera infància ofereix la vital oportunitat de frenar el cicle de la pobresa. Des d'Enllaç la nostra oportunitat, que és la seva, són els apadrinaments.

Apadrinaments és un projecte d'Enllaç Solidari, ONG (Amics de la Missió Claretiana), amb el qual no tan sols volem cobrir les necessitats bàsiques dels nens i nenes sense recursos de la regió amazònica del Brasil (com a dret universal), sinó que a la vegada volem crear un entorn propici per a que les famílies millorin les seves condicions de vida.

Per això, els pares i mares dels nens apadrinats es comprometen a:

- Escolaritzar els seus fills.
- Dedicar les ajudes a atendre les necessitats dels nens/es, comprant els productes bàsics a través dels tiquets de compra en les botigues locals.
- Allà on existeixi la Pastoral de Criança, per als infants menors de 6 anys, participar en les trobades de mares, per a control de pes, orientació d'higiene, nutrició, prevenció mèdica, que són organitzades mensualment.

Uns dels objectius d'Enllaç és establir contacte amb les entitats públiques i civils del propi país per tal que participin en els projectes. En aquest, les criatures:

- són recomanades pels Consells de Pastoral de la Comunitat Cristiana, o pel Departament d'Assistència Social dels Ajuntaments o pel Consell Tutelar de Menors.
- Seran acompanyades per la "Pastoral de Criança" i per la "Pastoral da Saúde" de les respectives parròquies.

Enllaç vol crear un vincle solidari i d'aproximació entre els països del Nord i els països del Sud. Un vincle que s'anirà enfortint en la mesura que l'apadrinament fomenti la tolerància, la solidaritat i la possibilitat de canvi.



# CELEBRACIONS PARROQUIALS

## QUARESMA i PASQUA 2011: Parròquies Cor de Maria i Sant Tomàs

+ **Celebració penitencial**, Cor de Maria: dimecres 13 abril, 20'30h

+ **Celebració penitencial**, ST Tomàs: dijous 14 abril, 20h

+ **Benedicció de RAMS**: diumenge 17 abril, a les 12'30 a La Sedeta.

\*Per horaris de Setmana Santa: sortiran a XARXA a inicis d'abril.

---

## CELEBRACIONS DE PRIMERES COMUNIONS

*-participació alegre i joiosa a la taula del Senyor, taula de memorial, taula de fraternitat i de comunitat en la fe-*

+ Dissabte 14 de maig: Cor de Maria: a les 11:00 i a les 17:30  
Sant Tomàs: a les 12:00 i a les 17:00

+ Diumenge 15 de maig: Cor de Maria a les 10:30

+ Diumenge 21 de maig: Cor de Maria a les 11:00 i a les 17:30

---

## FESTA DEL COR DE MARIA, PATRONA DE LA PARRÒQUIA

**(Dissabte, dia 28 de maig, a les 20.00 hores)**

Benvolgedes famílies de l'Esplai l'Estel: l'equip parroquial, rector, vicaris i consiliaris d'Esplai, us convidem a tots els infants, nois i noies, pares, monitors i responsables de l'Esplai, a participar en família d'aquesta celebració patronal. Celebració, també, d'acció de gràcies pel curs 10-11.



24

**OFRENA FLORAL A MARIA:** Cada família, cada persona, pot portar una flor, totes, formant un sol ram, manifestaran l'harmonia de colors, de formes i d'olors de tota la comunitat per dir: GRÀCIES!

**Per què aquesta ofrena?:** Cada família, cada persona, cada grup, viu al llarg de l'any diferents esdeveniments (festes, moments importants com aniversaris, naixements, batejos, primeres comunions... i també comiats), i comparteix la vida amb tot el que comporta la relació humana en el dia a dia. Volem prendre a les mans totes aquestes vivències i fer una ofrena, una pregària i un compromís.

Com a gent d'esplai agraïm el caminar d'un curs més, ple d'activitats, d'il·lusions, de vida, de somriures, de creixement, d'aprenentatge, confiança, complicitat, entrega generosa, voluntariat, servei, temps... que ha estat possible entre tots i amb implicació de molts; però gràcies, sobretot, a l'equip de monitors/es. Donem-ne junts gràcies a la Mare de Déu i Mare nostra, ella que es patrona dels esplais cristians com a "Mare de déu de l'Alegria".

És la gran festa de la Parròquia que entre tots l'anirem recreant. Ens hi trobem junts a celebrar-la.



# JOCS

“El casc”

Numero de participants: a partir de 5

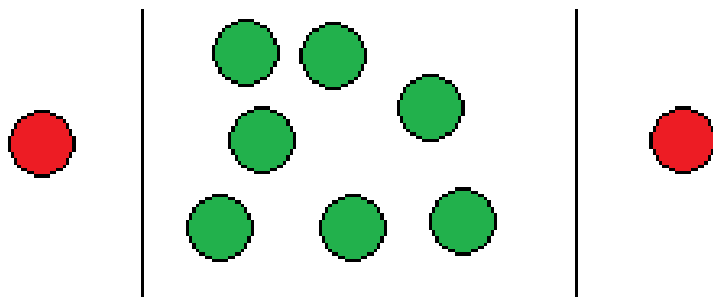
Material: una pilota

En un camp delimitat entren tots els jugadors excepte dos que es quedaran un a cada banda del camp. Els jugadors que estan fora del camp intenten “caçar” els que estan a dintre. Els de dintre han d’esquivar les pilotes o també poden desviar-les amb el cap. Si et toquen amb la pilota en alguna part del cos que no sigui el cap passes a ser un “caçador” i van a qualsevol de les dues bandes del camp.

També es pot jugar amb dos pilotes per fer que sigui més dinàmic.



25



## **EXCURSIÓ AL CASTELL DE SANT MARTÍ DE CENTELLES (Osona)**

Durada: 2 h. (anada i tornada)

Dificultat: mitja. Cal precaució amb la canalla ja que part del camí voreja una cinglera.

Altitud : 855 m.

Observacions: Cal portar calçat de muntanya. És recomanable portar binocles.

### Com arribar-hi:

Arribem fins a Centelles per la C-17, prenem la carretera que va a Sant Feliu de Codines i als 5 km arribarem a Sant Martí de Centelles.



Cal entrar al poble per la segona entrada (camí encimentat a la dreta) i aparcarem a la plaça de terra.

26 Una vegada hem aparcat el camí surt just a sobre de la plaça –està indicat- .

### Comencem:

Comencem a pujar pel mig del bosc; el camí s'enfila cap a la dreta fins que trobem una llosa de pedra, –tan típica a Osona- 3 graons i una barana de cable metàl·lic que ens guiarà fins al castell.

Pel camí trobarem bosc d'alzina i moltes plantes aromàtiques –romaní, farigola, espígol...- així com bruc i algun pi.

Tot el camí és per la solana i a mida que anem pujant gaudim de la vista que ens dona al passar per una cinglera.

El castell està a sobre l'Agullola de Sant Matí, un turó encinglat que li dona un lloc privilegiat i estratègic per controlar els accessos i la plana de Vic.

Ja som al castell, anomenat de diferents maneres com Castell de Sant Martí de Centelles, dels Centelles i també se'l coneix com a Castell de Sant Esteve.

# PAS A PAS

Aquest castell fou un dels més importants de la Catalunya medieval –el més gran d'Osona- i fou centre de la Baronia dels Centelles que englobava diferents pobles i parròquies.

En aquest moments el castell està en obres de consolidació i del buidatge de tota la vegetació interior i del perímetre.

Hi ha un cartell que prohibeix l'entrada, encara que la porta està oberta per les frontisses i es pot fer trampa, tothom hi entra i només cal anar en compte.

Si entreu tindreu el privilegi de gaudir de les vistes de les comarques d'Osona i Vallès.

L'estil del castell és romànic en el nivell superior i gòtic a l'inferior; la seva vida va ser del s. X al s. XVIII. Presenta una distribució que s'adapta a l'orografia del terreny fent una figura triangular. Té dos recintes ben delimitats formant dos nivells: el superior o sobirà i l'inferior o jussà. Entre tots dos es conserva la capella dedicada en el seu inici a Sant Esteve i més tard a Santa Maria. El recinte estava emmurallat en la seva totalitat menys la banda sud-est on la cinglera feia impossible l'accés.

Per tornar cal desfer el camí.

## On dinar:

Hi ha molts restaurants a la zona, però us recomanem:

La Palmera – 93 881.15.69 (Centelles)

Les Brases - 93 881.10.86 (Centelles)

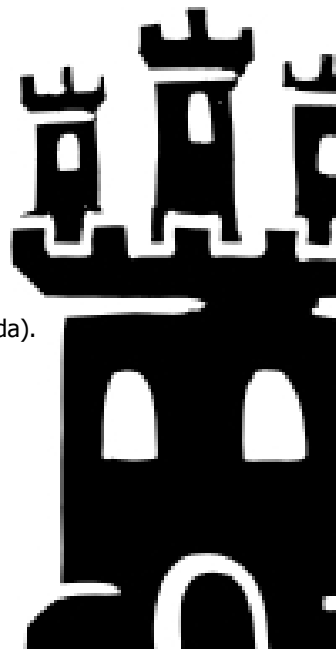
Les Alzines d'Avencó – 93 844.01.73 (Tagament entrant a Aiguafreda).

Restaurant el Centre – 93 844.21.00 (Aiguafreda)

Antoni Piqué i Assumpta Corbera



27



# L'ENTREVISTA:



## ➤ **Quan temps fa que ets a Catalunya?**

Bé de fet jo vaig arribar des de l'Índia fa uns 6 anys, ara bé un cop aquí vaig anar cap a Madrid per a fer els meus estudis ja que allà hi ha una comunitat[d'estudiants] per no haver-los de fer aquí sol.

## ➤ **Quina va se la teva primera sensació en arribar a aquí?**



28

Jo venia amb molta il·lusió cap aquí ja que era el primer cop que sortia de l'Índia tot i que sí que havia estat a altres zones de l'Índia. De fet la primera sensació en arribar va ser el fred, jo venia amb màniga curta i roba d'estiu sense jerséis. Tot i això venia amb moltes ganes i predisposició així que vaig tenir una sensació molt bona.

## ➤ **Què t'agrada de Barcelona?**

De Barcelona cal destacar la seva organització, la seva malla de carrers fan una ciutat molt ordenada. A altres ciutats europees tampoc hi ha aquest ordre: a Madrid no hi ha aquesta organització per exemple. Destaca la seva arquitectura: l'Eixample, la Sagrada Família,...



➤ **Què és el que encara et costa de la nostra societat?**

El primer va ser aprendre la llengua, primer el castellà ja que estava a Madrid. Tot i que diuen que el parlo força bé. Una altra cosa diferent és el menjar, ja que aquí no és picant, el primer àpat el vaig treure tot,... però ara ja m'he adaptat al menjar: la botifarra, l'embotit, i els calçots!!

➤ **Com era la teva vida a l'Índia?**

Bé, jo sóc d'un petit poblet al sud de l'Índia, just a la punxa on es parla Tamil. Es tracta d'un petit poblet de pescadors. Jo vaig estudiar a l'escola pública fins als 17, 18 anys.



➤ **Quan et vas plantejar el teu ingrés al seminari?**

Jo des de petit que sempre havia volgut ser capellà, evidentment el rector del poble al llarg de la catequesi em va ajudar i animar a prendre aquest camí. De fet malgrat que a l'Índia hi ha moltes religions, la zona de la costa d'on jo sóc és catòlica, més cap al Nord són de tradició Hindú. De totes maneres com que coneixíem gent d'aquella zona també s'afegien en les nostres celebracions: amics, parents,..

# L'ENTREVISTA:



## ➤ Quina serà la teva tasca a la parròquia?

Bé, jo quan vaig arribar a Catalunya vaig estar a Valls amb el pare Font, fent activitats pastorals tan a l'escola com a la catequesi. Ara bé, com que encara estic acabant els meus estudis a Barcelona per una qüestió de distància i proximitat he vingut a aquesta parròquia on també ajudo en la catequesi amb els infants. En principi, d'aquí sis mesos acabaré els meus estudis i tornaré a Valls.



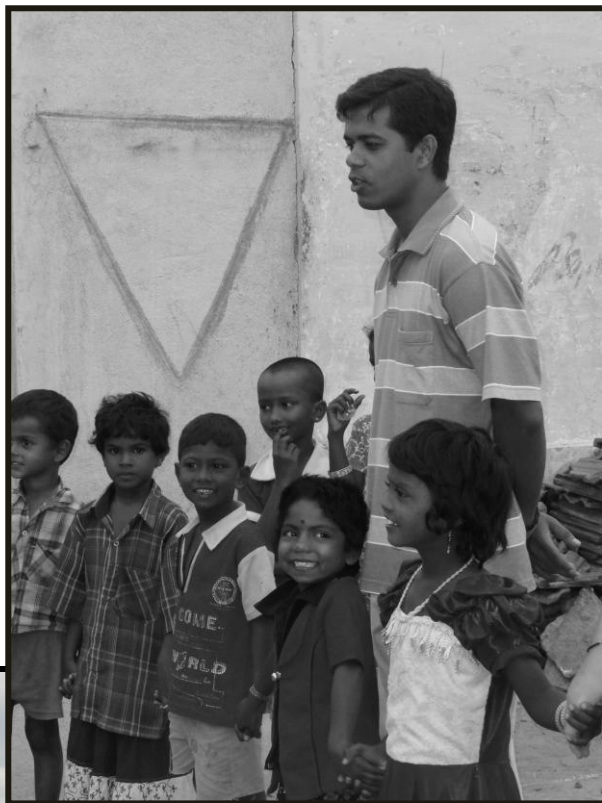
## ➤ A l'Índia hi ha algun tipus d'esplai o equivalent?

30 Bé, en el poble en que estava jo no hi havia cap tipus de centre o parròquia que oferís aquest tipus d'educació en el lleure. Ara bé, estem parlant de dues societats molt diferents per començar pels mateixos recursos dels quals disposen. Per exemple, quan jo feia catequesi no teníem ni fulls de paper per a fer les dinàmiques o jocs mateixos. Hi ha altres prioritats més primàries a assolir, de totes maneres s'ha avançat d'una forma considerable en aquests últims anys en la dotació de recursos en les parròquies. Certament, en el nostre temps lliure també disfrutàvem del lleure, ja bé fos jugant a futbol o al criquet, però sense estar preparat, ni amb una educació en el lleure formal.



➤ **I ja per acabar,  
com definiríes  
esplai en tres  
paraules?**

Compromís, feliços, ajudar. Bé, és clar que nois de 18 a 23 anys es dediquin en el seu temps lliure a preparar activitats, excursions per als més menuts sense esperar res a canvi mostra un clar compromís i ganes d'ajudar altruïstament. Feliços,.... bé això és obvi,...



## ZONA 2

### nens/es



El passat 20 de febrer vam quedar els més petitons d'uns quants esplais de la zona i ens vam trobar un carnestoltes una mica desvestit i un estrany modista, que ens va demanar ajuda per poder vestir el carnestoltes.

32

Després d'haver-nos conegut una mica entre nosaltres, ja que la majoria de nosaltres era la primera vegada que ens trobàvem, vam començar a treballar de valent per aconseguir la roba que necessitava el senyor carnestoltes. I creieu-me si us dic que no va ser fàcil.

Entre tots nosaltres, i després de realitzar un seguit de proves, cadascuna més complicada que l'anterior, vam aconseguir vestir el nostre carnestoltes tal i com ell volia i el seu modista l'aconsellava.

Vist l'èxit d'aquesta trobada els monitors ja n'estan preparant més de cara al tercer trimestre. Així ens podrem trobar més sovint i tindrem més coses per explicar-vos a tots vosaltres.



## monitors/es

**Qui**

es consideri un afortunat per poder destinar part del seu temps com a voluntari i cregui que és una peça important per a l'educació en el lleure d'infants i joves, aquest és el seu moment.

**Si**

creus que la teva tasca com a monitor/a és interessant i compartir-la amb gent de tot el país significa una oportunitat que no et pots perdre, aquest és el teu lloc.

**No**

dubtis en formar part d'aquest esdeveniment que reunirà a un miler de joves disposats a conviure un cap de setmana ple de bons moments, gresca, reflexions i formació!

**Tu**

pots aconseguir que la cadena no pari de créixer



Així és com ens van "vendre" la trobada del 26 i 27 de Març a Lleida.

Una vegada hi hem assistit només es pot dir una paraula: inoblidable.

Vam passar un cap de setmana ple d'emocions, vam començar amb uns tallers i unes xerrades formatives. Després de sopar vam fer una vetllada impressionant i la nit va "acabar" amb el concert dels Pastorets Rock. L'endemà, amb molta son, però amb moltes ganes de seguir gaudint de la trobada, vam realitzar una macro gimcana que va acabar a la mateixa seu vella. Allà, vam fer una missa molt dinàmica amb un grup d'animació i tot. Després del dinar multitudinari, vam emprendre camí altre cop cap a casa a dormir, ja que l'excursió ens va deixar a tots baldats.



34

P.D. Per cert, ja tenim les dessuadores i ja les hem estrenat!!!!

Els respons



## ***Construir ponts enlloc de tanques***

No fa gaire temps, dos germans que vivien en granges contigües van tenir problemes. Va ser el primer conflicte seriós que tenien en 40 anys de treballar junts, compartint maquinària i intercanviant collites i béns en forma contínua. Aquesta llarga i beneficiosa col·laboració va acabar de sobte. Va començar amb un petit malentès i va anar creixent fins a arribar a ser una gran diferència entre ells, fins que va explotar en un intercanvi de paraules amargues seguit de setmanes de silenci.

Un matí algú va trucar a la porta d'en Lluís. En obrir la porta, va trobar un home amb eines de fuster. "Estic buscant feina per uns dies", va dir el foraster, " i potser vostè necessita algunes petites reparacions aquí a la seva granja i jo puc ajudar-lo".

"Sí", va dir el germà gran, "tinc un treball per a vostè. Miri a l'altre costat del rierol aquella granja, allà hi viu el meu veí, bé, de fet és el meu germà petit. La setmana passada hi havia un bell prat entre nosaltres i ell va prendre el seu bulldòzer i va desviar el llit del rierol i el va fer passar entre les dues granges, perquè quedés clara la distància entre nosaltres. Ell va fer això, potser per a enfurir-me, però jo n'hi vull fer una de més grossa. Veu vostè aquella pila de troncs al costat del graner? Vull que construeixi una tanca, una tanca de dos metres d'alt. No vull veure'l mai més."

El fuster li va dir: "Crec que comprenc la situació. Mostri'm on estan els claus i la pala per a fer els clots dels pals i li lliuraré un treball que el deixarà satisfet."

El germà gran va ajudar al fuster a reunir tots els materials i va deixar la granja per la resta del dia per a anar a comprar provisions al poble. El fuster va treballar de valent tot el dia mesurant, tallant, clavant.

Al capvespre, quan el granger va tornar, el fuster just havia acabat el seu treball. El granger va quedar amb els ulls completament oberts. No hi havia cap tanca de dos metres! En el seu lloc hi havia un pont, un pont que unia les dues granges a través del rierol! - Era una fina peça d'art, fins i tot amb passamans.

En aquest moment, el veí, el seu germà petit, va venir des de la seva granja i abraçant el seu germà li va dir: "Ets un gran amic, mira que construir aquest pont preciós després de tot el que he fet i he dit!". Estaven en plena reconciliació els dos germans, quan van veure que el fuster prenia les seves eines.

"No, espera!", li va dir el germà gran. "Queda't uns quants dies. Tinc molts projectes per a tu".

"M'agradaria quedar-me", va dir el fuster, "però tinc molts ponts per construir".



## FEM SABÓ NATURAL A CASA!!!

### COM ES FA EL SABÓ?

És imprescindible estar acompanyat d'un adult en tot el procés.

1.-El primer pas requereix l'ús de 0.5 litres de sosa càustica. Consisteix a diluir i barrejar-la lentament amb l'aigua (2.5 litres), per evitar l'emissió de vapors molt tòxics. Aleshores es produirà una reacció química del compost, molt calent, que necessita d'unes quantes hores per a refredar-se. 2.-Una vegada baixi la temperatura, es barreja oli reciclat (2 litres) amb la sosa càustica, es remou de manera constant i en la mateixa direcció perquè no es talli el sabó. Cal escalfar aquesta barreja fins a aconseguir la temperatura d'ebullició i mantenir-la durant dues hores.



# AMBIENTALS

3.-Finalment, hi afegirem els colorants naturals (de plantes o fruites com la taronja, poma..) i deixarem que s'endureixi durant aproximadament un mes. La fabricació d'un sabó també permet donar curs a la imaginació gràcies a la infinitat de formes que pot adoptar –boles, capes, incrustacions, etc.-.

Un sabó cent per cent natural ens pot ajudar a eradicar diferents problemes de la pell, com acne, psoriasi, cel·lulitis, pells sensibles o nafres.

Els sabons naturals a més a més aporten protecció, suavitat, hidratació i elasticitat, així com l'efecte antioxidant i tònic que requereix una pell sana.



37

EDU FONT



# ESPLAY ROCK

Estimats lectors;

Com tots sabeu, l'Esplai Rock avança i els progressos comencen a ser visibles. Cadascú dins del seu grup descobreix coses noves i aquell instrument gran i complicat cada vegada sona millor a les nostres mans. Paraules com: trast, do menor i afinador ja no sonen tant estranyes a molts dels nens que cada dissabte practiquen l'art de tocar la guitarra. Aquell so més aviat estrident dels primers dies ha anat prenent forma i ara ja s'identifiquen cançonetes que a tots ens sonen familiars. Ja es fa pràcticament impossible per a nens i monitors començar una activitat sense repetir en el teu cap allò que has sentit en entrar:



38

"Camins que ara s'esvaeixen

camins naniro na...

camins niarori promeses

camins tariariro..."



# FOLLET NEGRE

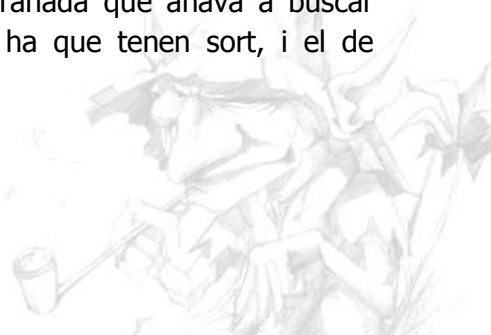
Diumenge 18 de Desembre 10 del matí Conreria DC: cares plenes d'entusiasme de nens havent dormit tota la nit, pares plens de vigor disposats a deixar-se la pell, monitors que.... bé i alguns monitors,...Es desborda l'entusiasme comença l'activitat de matí!! En aquests moments puc comprendre als pobres monitors intentant fer la presentació, i és que s'ha de reconèixer que trencar el gel a -10 graus centígrads, fàcil no és. Però aquest any m'havia motivat(sí sí era jo!) i m'havia après les típiques regles de vell antuvi: els grups amb número senar, nombre de membres parell i mitja d'edat inferior a 25 rotaven horàriament de dos en dos; els grups amb número parell, nombre de membres imparell i amb cap diftong en síl·laba àtona entre els noms del seu membre rotaven antihoràriament tres endavant i mig enrere,.... Vaja el típic, claríssim!! Com? No s'ha de rotar? Bé aquest any tampoc he entès el joc de Nadal,...



Malgrat tot en l'excursió sempre hi ha aquell moment de màgia Nadalenca i és que després del dinar es produeix la multiplicació de pare i mares, sí sí, l'auditori que al matí no s'acabava d'omplir, està ple fins a vessar!! Sempre s'agraeix la participació,... Com trobar l'auditori tampoc és fàcil, jo pensava que estava a la catifa vermella flaixos per aquí, flaixos per allà el qual sempre em fa patir perquè imagina't que hi ha algun fresc? Sí si i els de pintura també.

39

Per últim, cal destacar la magnífica estaf,... perdó panera de vigies i la insistència dels seus venedors. Sí sí, jo en conec un que en arribar amb el cotxe li van preguntar si volia un número, però va contestar que només passava per allí que ell era de Granada que anava a buscar bolets així que encara hi és. No si n'hi ha que tenen sort, i el de Granada també!



# On 'és en Wally?

